



27 декабря

Учреждение образования "Гимназия № 1" г. Могилы

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.



| Цикл питания | № рецепта | наименование блюда | класс | ОТД/КОРП | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
|---------------------------------------|-----------|--|---|----------|----------|--------------|--------------|----------|-------------|-------------|
| | | | | | | | | | | выход, г |
| завтрак 1 и 2 смена | 204 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | 200 | 61 | 383,6 | 15,5 | 16,4 | 41,0 | |
| | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | блюда | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| | | ХЛЕБ | | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | |
| | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ | | 200/12 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | |
| | | ИТОГО | | | 95,0 | 576,1 | 23,9 | 23,9 | 76,1 | |
| | | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | | 200 | 61 | 387,4 | 16,1 | 17,4 | 39,1 |
| | | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 |
| | | | ХЛЕБ | | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 |
| | | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ | | 200/12 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 |
| | | | ИТОГО | | | 95,0 | 579,9 | 24,5 | 24,9 | 74,2 |
| дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс | | | | | | | | | | |
| обед | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | | 60 | 2,0 | 71,4 | 1,1 | 5,3 | 4,6 | |
| | | СУП ГОРОХОВЫЙ | | 250 | 9,0 | 152,5 | 8,1 | 4,9 | 18,8 | |
| | | КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ | | 90 | 28,0 | 238,0 | 15,0 | 14,0 | 18,0 | |
| | | КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | 150 | 15,0 | 195,1 | 7,4 | 3,6 | 33,3 | |
| | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | |
| | | ХЛЕБ | | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | |
| | | ИТОГО | | | 160,0 | 781,2 | 34,2 | 28,2 | 102,4 | |
| | школа | | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | ОТД/КОРП | | | | | |
| | | | блюда | | выход, г | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| | | | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | | 240 | 86 | 587,6 | 19,5 | 22,4 | 70,0 |
| | | ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ | | 200/12 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| | | ХЛЕБ | | 30 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | |
| | | ИТОГО | | | 95,0 | 687,3 | 22,0 | 23,3 | 95,5 | |
| | | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | | 240 | 86 | 582,0 | 20,4 | 22,8 | 69,5 |
| | | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ | | 200/12 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 |
| | | ХЛЕБ | | 30 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | |
| | | ИТОГО | | | 95,0 | 691,7 | 22,9 | 23,7 | 95,0 | |
| дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс | | | | | | | | | | |
| обед | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | | 100 | 2,0 | 119,0 | 1,9 | 8,9 | 7,7 | |
| | | СУП ГОРОХОВЫЙ | | 250 | 9,0 | 152,5 | 8,1 | 4,9 | 18,8 | |
| | | КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ | | 100 | 28,0 | 297,0 | 16,4 | 21,9 | 50,2 | |
| | | КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | 180 | 15,0 | 234,1 | 8,8 | 4,4 | 39,9 | |
| | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | |
| | | ХЛЕБ | | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | |
| | | ИТОГО | | | 160,0 | 926,8 | 37,8 | 40,5 | 144,3 | |